русфонд/rusfond.ru **27 лет**

ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

Алексей Каменский,
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР «РУСФОНД.МЕДИА»

Вирусы и цифры

В статистике респираторных заболеваний одни несостыковки

Ковид снова наступает. Он сейчас распространяется в России в восемь раз быстрее, чем в начале сентября. Заболеваемость гриппом и другими острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) успела за это время вырасти лишь вдвое. Значит, ковида надо бояться, а гриппа — не очень?

За неделю с 27 ноября по 3 декабря заболеваемость ковидом в России составила 66,92 случая на 100 тыс. человек, сообщает оперативный штаб по борьбе с коронавирусной инфекцией. Это значит, что заболели около 96 тыс. человек — намного больше, чем, скажем, в первый пик пандемии весной 2020 года. Цифры растут — в начале осени было всего 7,7 случая на 100 тыс. в неделю. Понятно, что большинство заболевших не попадают в статистику, потому что не идут к врачу, но тенденцию эти цифры, при всей их неполноте, показывают.

А вот с гриппом в этом смысле сложнее. По данным еженедельного бюллетеня петербургского НИИ гриппа имени А.А. Смородинцева, с 20 по 26 ноября заболеваемость ОРВИ и гриппом составила 81,6 на 10 тыс. Почти 1,2 млн человек за неделю. Грипп тоже острая респираторная вирусная инфекция, правильнее было бы писать «в том числе гриппом». Но не в этом дело. Вопрос: сколько же среди ОРВИ пришлось на грипп? Тут регулярная статистика уже бессильна. По данным все того же НИИ, из 1,2 млн заболевших материал для исследования был взят только у 9,7 тыс. человек и в результате было выявлено 317 случаев гриппа. Это 0,02% от зарегистрированных ОРВИ. Как будто в России гриппом почти что не болеют.

Еще несколько странных цифр на ту же тему. В данных Росстата количество острых респираторных инфекций колеблется вокруг 30 млн случаев в год. А число заболевших гриппом — в районе 50 тыс. Только каждый 600-й случай острой респираторной инфекции оказывается гриппом. Очень мало, даже если учесть, что просто респираторных инфекций больше, чем респираторно-вирусных.

Но вот совсем другие цифры — на этот раз из исследования, проведенного пару лет назад в Свердловской области. Там грипп занимал среди прочих ОРВИ в разные годы от 35 до 82%. Если экстраполировать на всю Россию, получаются миллионы.

Конечно, все дело в особенностях учета.

— Все случаи ОРВИ подлежат обязательной регистрации,— объясняет Анастасия Черникова, доцент Дальневосточного федерального университета (давний партнер Русфонда), заведующая отделом Приморского центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. — Причиной ОРВИ могут быть вирусы гриппа, парагриппа, бокавирус, метапневмовирус и многие другие, но определение конкретного возбудителя обычно не требуется, потому что лечение всех ОРВИ практически идентично. Есть четкий перечень случаев, когда такие исследования все же нужны: если пациент с ОРВИ был госпитализирован; если заболевший находится в детском доме или лагере, доме малютки, доме престарелых. А еще есть практика, рекомендованная ВОЗ,— каждый день в крупных стационарах у тяжелых пациентов должно быть взято не менее трех проб на респираторные патогены, в том числе на грипп и коронавирус. При этом определяется, какие конкретно штаммы этих вирусов стали возбудителями болезни. Так и формируется статистика.

Медикам она, безусловно, помогает.

— Когда в Австралии зима и происходит вспышка коронавирусной инфекции и гриппа, мы понимаем, что те же самые штаммы скоро придут и к нам, начинается разработка вакцин,— говорит Черникова.— Мы ориентируемся на Южное полушарие, а они на нас.

Помогает понимание общей тенденции: если цифры растут, пора принимать меры.

А про реальное распространение заболеваний говорят более подробные специальные исследования. Можно сделать прикидку: по данным опроса ВЦИОМ, за год ОРВИ успевает переболеть примерно треть населения. И если верить упомянутому исследованию на материале Свердловской области, хотя бы треть от этой трети, то есть около 10%, приходится на грипп.

Нехитрый вывод — гриппа и ковида много. Вероятность заболеть велика. Так что, во-первых, лучше прививаться. А во-вторых, даже привившись, надо понимать, что шансы получить ОРВИ — пусть это будет не ковид и не грипп — все равно высоки.

Гошу Ушкова прооперируют в декабре

НАДЕЖДА ХРАМОВА

1 декабря на rusfond.ru и в „Ъ“ мы рассказали историю девятимесячного Гоши Ушкова из Москвы («Год за семь», Оксана Пашина). У малыша сложный врожденный порок развития мочеполовой системы: мочевой пузырь находится снаружи, уретра расщеплена, моча забрасывается обратно в почки. Хирурги в белградской клинике готовы исправить эти аномалии за одну операцию. Вот только денег на дорогое лечение у мамы мальчика нет. Рады сообщить: вся необходимая сумма (2 298 393 руб.) собрана. Светлана, мама Гоши, благодарит всех за помощь. Примите и нашу признательность, дорогие друзья.

Всего с 1 декабря 15 765 читателей rusfond.ru, „Ъ“, телезрителей программы «Вести-Москва», ГТРК «Пенза», «Саратов», «Белгород», а также 138 региональных СМИ — партнеров Русфонда исчерпывающе помогли 21 ребенку на 38 975 109 руб.

полный отчет
rusfond.ru/**sdelano**

Папина дочка

Семилетнюю девочку спасет операция по реконструкции черепа

Говорить Настя пока не умеет, приходится управляться с помощью звуков и жестов. Но родные ее понимают без слов
ФОТО НАДЕЖДЫ ХРАМОВОЙ

Настя Давыдова живет в Улан-Удэ с родителями, двумя сестрами и братом. У девочки — синдром Апера, врожденная деформация костей, в том числе черепа. Все черепные швы у Насти срослись раньше времени, это вызывает сильные головные боли. Кроме того, тесная черепная коробка не дает расти мозгу. Это может привести к задержке умственного развития, слепоте и глухоте. Чтобы исправить положение, Насте необходимо этапное хирургическое лечение — две-три операции в течение ближайших лет. Первый этап — реконструкция затылочной области с помощью дистракционных аппаратов. Лечить Настю будут в Национальном медицинском исследовательском центре (НМИЦ) нейрохирургии имени академика Н.Н. Бурденко в Москве. Но госквоты на этот год в клинике закончились, однако операция девочке требуется как можно скорее, поэтому нужна наша помощь, чтобы оплатить хирургическое лечение и аппараты. Только их стоимость — полтора миллиона рублей — для семьи Давыдовых непосильная.

Настя — первоклассница, и она очень любит учиться. Встречает учителя как самого дорогого гостя, старается хорошо выполнить все его задания: пишет буквы в тетрадь, считает. Ей, правда, не хватает общения со сверстниками, веселой возни на переменах — в общем, школьной жизни. Настя учится дома.

У девочки своеобразная внешность, отличающая детей с синдромом Апера. У них обычно широко посаженные глаза, вытянутая вверх голова, нередко от рождения сросшиеся пальцы рук. Настя появилась на свет еще и с расщелиной нёба, которую устранили лишь год назад — до этого дефект мешал говорить и даже есть: пища попадала в нос. Девочке и дышать было непросто.

— Операцию на нёбе врачи почему-то откладывали,— объясняет Анатолий, папа Насти.— Советовали сначала пальчики разделить.

Девочка перенесла четыре операции по разделению пальцев на руках, и сейчас она уже может сама держать ложку, ручку, карандаш. И даже довольно быстро собирает пазлы — недавно вот сложила картинку из 200 кусочков. Минут пятнадцать понадобилось. Ну хорошо, не целиком собрала, но большую часть — сюжет сказочный, детали мелкие… Еще Настя обожает мастерить роботов из конструктора. Каждый раз у нее получается робот, не похожий на предыдущего,— фантазия работает.

А говорить Настя пока не умеет, и это тоже последствие ее болезни. Точнее, она пытается что-то сказать, но слова не даются — приходится управляться с помощью звуков и жестов. Как объясняет Анатолий, он и жена научились понимать дочку, это несложно: скажем, Настя хочет пить — она тяжело дышит, словно ей жарко, и показывает на рот.

— Дочка приветливая у нас, добрая. Тянется к людям, даже малознакомым,— с такой радостью каждого встречает! — рассказывает папа.

Иногда Насте бывает очень-очень плохо. Это когда болит голова. А она болит от перемены погоды, по ночам. Случается, что мама и папа сменяют друг друга возле постели дочки, которую тошнит от головной боли.

— Года два-три назад это началось,— вспоминает Настин папа.— Тогда приступы бывали раз в полгода. А теперь раз или два в месяц. Очень непросто всегда и для нас с женой, а уж для самой Насти — и подавно. Но помочь мы можем лишь своим присутствием, а врачи говорят, что улучшение наступит только после операции и делать ее нужно как можно скорее.

Получается, что не такая уж Настя Давыдова и домоседка. Чаще, чем брат и сестры, и даже чаще, чем многие взрослые из ее города, бывает в Москве и Петербурге. Летает на самолете — восемь часов в одну сторону. Не одна, конечно, а с папой: он всегда рядом. Но поездки эти вынужденные, для лечения. Папа водит Настю по врачам, провожает на операции и ждет в коридоре, когда все закончится.

— Окружающие удивляются, увидев с дочкой в больницах меня, а не маму,— чуть улыбаясь, признается Анатолий.— Но мама занята другими детьми, у нас же их четверо. А с Настей всегда я. Всех своих детей я очень люблю, но ближе мне именно Настя. Я ее чувствую и знаю, когда ей хорошо, а когда — плохо.

Папа будет рядом и когда девочка полетит в Москву на операцию по реконструкции черепа. Это будет трудное путешествие, непростое лечение, но потом, надеются Давыдовы, Насте станет полегче. Нужно только дождаться помощи.

Наталья Волкова, Бурятия

КАК ПОМОЧЬ | **ДЛЯ СПАСЕНИЯ НАСТИ ДАВЫДОВОЙ НЕ ХВАТАЕТ 719 880 РУБ.**

Нейрохирург детского отделения НМИЦ нейрохирургии имени академика Н.Н. Бурденко Леонид Сатанин (Москва): «У Насти деформация черепа, синдром Апера. Преждевременно сросшиеся кости черепа сдавливают мозг, поэтому у девочки сильные головные боли, тошнота, рвота, отставание в психомоторном развитии. Поможет только этапное хирургическое лечение по реконструкции костей черепа для увеличения его объема и восстановления формы. На первом этапе мы планируем провести реконструкцию затылочной части с применением компрессионно-дистракционных аппаратов. Лечение позволит снизить внутричерепное давление, что облегчит состояние Насти — будет меньше болеть голова, девочка станет лучше развиваться».

Стоимость операции и аппаратов 1 540 880 руб. Компания, пожелавшая остаться неназванной, внесла 800 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Бурятия» соберут 21 тыс. руб. Не хватает 719 880 руб.

Дорогие друзья! Если вы решили спасти Настю Давыдову, пусть вас не смущает цена спасения. Любое ваше пожертвование будет с благодарностью принято. Деньги можно перечислить в Русфонд или на банковский счет папы Насти — Анатолия Викторовича Давыдова. Все необходимые реквизиты есть в Русфонде. Можно воспользоваться и нашей системой электронных платежей, сделав пожертвование с банковской карты, мобильного телефона или электронной наличностью, в том числе и из-за рубежа *(подробности на rusfond.ru)*.

Экспертная группа Русфонда

Мне только спросить!

Новый сервис пришел на смену сарафанному радио

«Медицинский консьерж» — словосочетание для нас непривычное. И это вовсе не сотрудник регистратуры в поликлинике. Но принцип работы похож. Это специальный медицинский сервис, который позволяет пациенту найти нужного врача, записаться на прием, выбрать клинику, составить план и маршрут лечения, а также получить консультацию медицинского юриста или психолога. Первые такие сервисы начали появляться еще десять лет назад, но активно развиваться они стали во время пандемии ковида, когда вся страна «ушла на удаленку».

Когда человек заболевает, он идет к врачу. А если заболевание тяжелое и нужен не просто врач, а очень хороший и опытный? А если есть сомнения в диагнозе и необходимо второе мнение? А если непонятно, что лучше выбрать — лечение по ОМС или частную клинику? Раньше в таких случаях пациент обращался к родственникам и друзьям с вопросом: «У тебя, случайно, нет хорошего знакомого врача?» Потом пациенты стали искать информацию в интернете, читая сотни отзывов.

Теперь на помощь пациентам и их близким пришли «медицинские консьержи» — информационные сервисы, которые служат посредником между пациентом и врачом.

Один из самых крупных и известных — это «СберЗдоровье», сайт и мобильное приложение телемедицины от Сбербанка. Оно выросло из медицинского портала DocDoc — сервиса по подбору врача и записи на прием, который был создан в 2012 году Дмитрием Петрухиным и Анатолием Зингером. За эти годы помощь получили более чем 19 тыс. клиентов. Сервис начал бурно развиваться во время пандемии ковида. Сейчас с ним сотрудничает больше 100 тыс. врачей и почти 3,5 тыс. клиник. Получить доступ к приложению можно через «Сбер ID» и «Госуслуги».

В феврале 2022 года сообщество пациентов и врачей «Найди своего доктора» запустило проект «Медконсьерж» — бесплатный сервис по маршрутизации пациентов с онкологическими и хроническими заболеваниями. За это время было обработано более 1,3 тыс. заявок, в работе участвуют несколько десятков врачей из всех регионов России.

— Отвечать мы стараемся в тот же день. Но в некоторых случаях может потребоваться от трех до шести дней,— рассказывает Надежда Жарская, директор АНО «Медконсьерж».— Чаще всего к нам обращаются пациенты с онкологическими и неврологическими заболеваниями. Нужна также помощь кардиологов и специалистов по орфанным заболеваниям. Пациенты из Москвы в основном интересуются, где лучше лечиться, а пациенты из регионов хотят понять, что за диагноз им поставили и что теперь с этим делать.

В этом году врачи Александр Ванюков и Дмитрий Фадин создали портал Symptomato. Все начиналось с круга друзей и коллег, сейчас в проекте участвует больше 40 врачей из 30 стран, на портал поступило более 3 тыс. обращений.

— Чаще всего проблемы такие: «Я смогу попасть к врачу только через три дня, как мне дожить до приема?» или «Я понимаю, что мне надо к врачу, но не знаю, к какому, и вообще не знаю, с чего начать»,— говорит Александр Ванюков.— Все вопросы поступают в нашу виртуальную «ординаторскую». В сложных случаях проходит «карманный консилиум». А на выходе пациент получает связь с нужным специалистом, который даст совет, проведет консультацию или выпишет рецепт.

Сервис работает бесплатно, но в дальнейшем собирается ввести систему добровольных пожертвований на развитие проекта.

Оксана Пашина,
корреспондент Русфонда

весь сюжет
rusfond.ru/issues/**1095**

Из свежей почты

Арина Вихарева, 8 лет, детский церебральный паралич, требуется лечение. 128 023 руб.
Внимание! Цена лечения 241 023 руб. Юридические лица благотворительного сервиса Альфа-Банка внесли 90 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Курган» соберут 23 тыс. руб.

В семь месяцев дочка еще не держала голову, кулачки у нее постоянно были сжаты, руки — согнуты. Невролог поставила Арине диагноз ДЦП, и мы взялись за реабилитацию. Дочь начала реагировать на игрушки, двигаться, удерживать голову. А потом заболела пневмонией и утратила все навыки. Благодаря Русфонду мы прошли курс лечения в московском Институте медтехнологий (ИМТ). Теперь Арина сама садится, стоит у опоры, учится ходить с ходунками, понимает речь. Лечение в ИМТ надо продолжать. Пожалуйста, помогите! *Любовь Вихарева, Курганская область*

Невролог ИМТ Елена Малахова (Москва): «Арине нужно продолжить лечение — нормализовать тонус мышц, активизировать развитие координации движений, мелкой моторики, речи и интеллекта».

Настя Зуйкова, 11 лет, врожденная расщелина верхней губы, сужение верхней челюсти, нарушение прикуса, требуется ортодонтическое лечение. 136 200 руб.
Внимание! Цена лечения 453 200 руб. Общество помощи русским детям (США) внесло 150 тыс. руб. Компания, пожелавшая остаться неназванной,— еще 140 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Орел» соберут 27 тыс. руб.

Настя родилась с расщелиной верхней губы, воспаленными глазами и гнойными пузырями на шее, позже у дочки выявили тугоухость, закрытые слуховые проходы. Ее обследовал американский доктор и обнаружил опухоль среднего уха. Спасибо Русфонду, который организовал сбор денег на две дорогие операции! Теперь Настя нормально слышит и разговаривает, учится в школе. Но у нее до сих пор сильно нарушен прикус, верхняя челюсть сужена. Ей необходимо ортодонтическое лечение, но оно стоит больших денег, помогите нам его оплатить! *Екатерина Зуйкова, Орловская область*

Руководитель Центра челюстно-лицевой хирургии Виталий Рогинский (Москва): «Девочке требуется ортодонтическое лечение с использованием съемных и несъемных аппаратов на обеих челюстях».

Биаслан Жабоев, 5 лет, последствия кровоизлияния в головной мозг, требуется реабилитация. 253 239 руб.
Внимание! Цена реабилитации 547 239 руб. Компания, пожелавшая остаться неназванной, внесла 270 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Кабардино-Балкария» соберут 24 тыс. руб.

Сын родился здоровым, рос активным, почти не болел, но три месяца назад случилась беда. Я укладывала младшую дочь спать и вдруг услышала крик Биаслана. Он сидел неподвижно, левая половина лица у него будто онемела. На скорой его доставили в больницу. Врачи обнаружили у него разрыв сосудов мозга, прооперировали. Когда Биаслан очнулся, голову он не держал, левая сторона тела была парализована. Мы узнали о подмосковном центре «Три сестры», там сын прошел курс реабилитации. Биаслан ходит с поддержкой, поднимает левую руку, лучше разговаривает. Лечение надо продолжать, а деньги у нас кончились. Спасите! *Зухра Жабоева, Кабардино-Балкария*

Невролог-реабилитолог реабилитационного центра «Три сестры» Олег Прорвич (д. Райки, Московская обл.): «Мы будем учить Биаслана ходить самостоятельно, поможем восстановить навыки самообслуживания, с мальчиком поработает логопед».

Георгий Агафонов, 11 лет, врожденная деформация правой стопы, требуется хирургическое лечение. 155 191 руб.
Внимание! Цена лечения 257 191 руб. Юридические лица благотворительного сервиса Альфа-Банка внесли 80 тыс. руб. Телезрители ГТРК «Коми Гор» соберут 22 тыс. руб.

У сына с рождения ослаблены мышцы ног и еще двусторонняя косолапость. С первых месяцев его лечили по методу Понсети, ножки выпрямились. А когда Жоре было четыре года, случился рецидив. Стопы опять гипсовали, оперировали, и он встал на ноги. А потом на прогулке в детском саду сломал правый голеностоп. Когда сняли гипс, стопа вновь подвернулась. Жора еле ходит, спотыкается, ему нужна операция. Но оплатить ее я не в силах. *Екатерина Белякова, Республика Коми*

Травматолог-ортопед ООО «Клиника Константа» Максим Вавилов (Ярославль): «У Георгия произошел рецидив деформации правой стопы. Мы проведем операцию, которая позволит устранить деформацию, и мальчик сможет ходить».

Реквизиты для помощи есть в фонде. Возможны электронные пожертвования (подробности на rusfond.ru).

Почта за неделю 1.12.23–7.12.23

ПОЛУЧЕНО ПИСЕМ — **52**
ПРИНЯТО В РАБОТУ — **33**
ОТПРАВЛЕНО В МИНЗДРАВ РФ — **1**
ПОЛУЧЕНО ОТВЕТОВ ИЗ МИНЗДРАВА РФ — **0**

все сюжеты
rusfond.ru/**pomogite**; rusfond.ru/**minzdrav**

О РУСФОНДЕ

Русфонд (Российский фонд помощи) создан осенью 1996 года для помощи авторам отчаянных писем в „Ъ“. Проверив письма, мы размещаем их в „Ъ“, на сайтах rusfond.ru, kommersant.ru, в эфире телеканала «Россия 1» и радио «Вера», в социальных сетях, а также в 139 печатных, телевизионных и интернет-СМИ. Возможны переводы с банковских карт, электронной наличностью и SMS-сообщением, в том числе из-за рубежа (подробности на rusfond.ru). Мы просто помогаем вам помогать. Всего собрано свыше 19,894 млрд руб. В 2023 году (на 7 декабря) собрано 1 313 263 546 руб., помощь получили 1297 детей. Русфонд — лауреат национальной премии «Серебряный лучник» за 2000 год, входит в реестр СО НКО — исполнителей общественно полезных услуг. В январе 2022 года Русфонд выиграл президентский грант на организацию поиска доноров костного мозга для 200 больных, в декабре Национальный РДКМ получил грант в конкурсе «Москва — добрый город» на привлечение москвичей в регистр. А в январе 2023 года Русфонд — президентский грант на включение в Национальный РДКМ 15 тыс. добровольцев. Президент Русфонда Лев Амбиндер — лауреат Государственной премии РФ.

Адрес фонда: 125315, г. Москва, а/я 110; rusfond.ru; e-mail: rusfond@rusfond.ru
Приложения для айфона и андроида rusfond.ru/app
Телефон: 8-800-250-75-25 (звонок по России бесплатный), 8 (495) 926-35-63 с 10:00 до 20:00